

Corona protocol gymnastiekvereniging WIK Groot-Ammers

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- **gezondheidscheck en presentielijsten**, wij houden bij wie er tijdens de lessen aanwezig zijn (t.b.v. bron- en contactonderzoek door GGD) en **BELANGRIJK**: als jij / uw kind aanwezig is tijdens de les dan gaan wij ervan uit dat uw kind gezond is en ALLE vragen uit de onderstaande gezondheidscheck met NEE zijn te beantwoorden:
 - Had u een of meer van deze klachten in de afgelopen 24 uur?
hoesten / verkoudheidsklachten / verhoging of koorts / benauwdheid / reuk- en/of smaakverlies
 - Heeft u op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
 - Heeft u het coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?
 - Heeft u een gezinslid/huisgenoot met het coronavirus?
 - Heeft u de afgelopen 14 dagen contact met hem gehad terwijl hij klachten had?
 - Bent u in quarantaine omdat u direct contact heeft gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?
- **aankomst-/vertrekregeling:**
Kom pas zo kort mogelijk voor de les naar sporthal De Reiger (*zeker niet eerder dan 5 minuten vooraf!!*)
Let goed op de looproutes binnen de sporthal en desinfecteer in de hal je handen. Zorg dat je thuis nog naar het toilet bent geweest, je handen hebt gewassen en al zoveel mogelijk bent omgekleed zodat je enkel je jas en schoenen hoeft uit te trekken. Ouders gaan niet mee in de sporthal, enige uitzondering is bij de ouder-kind gym waar 1 ouder meedoet in de les en mogelijk bij de jonge kleuters waarbij 1 ouder even meeloopt naar de les, maar vervolgens ook weer weggaat. -> zijn er meerdere ouders: LET OP 1,5 meter!!
- **ben je 18 jaar of ouder**, dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 m. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen (dit geldt ook buiten tijdens het wachten);
- **ben je ouder dan 12 en jonger dan 18**, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen;

- **ben je jonger dan 13 jaar?** Dan hoeft je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 m bij jou komen;
- **tijdens het sporten** gelden deze regels niet als dat de sportbeoefening in de weg staat;
- vermijd drukte (niet allemaal bij één toestel gaan staan);
- was vaak je handen met water en zeep of desinfectiemiddel: **vóór én na de lessen**;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëne regels voor iedereen in acht;
- **kleedkamers** kunnen beperkt worden gebruikt, bij voorkeur zoveel mogelijk thuis omkleeden en bij 18+ ook in de kleedkamers 1,5 meter afstand bewaren tot elkaar.
- **douches** worden door WIK-gym niet gebruikt
- de vereniging zorgt voor voldoende desinfectie middelen en papieren handdoekjes
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak
- Er zijn geen toeschouwers/publiek bij de lessen welkom
- Bij eventuele wedstrijden hoor je ruim vooraf wat de richtlijnen zijn

Aanvulling vanuit het protocol gebruikers sporthal de Reiger Optisport Liesveld:

- De trainer(s) van de lesgroep zijn verantwoordelijk voor het juist naleven van de corona voorzorgsmaatregelen door de gehele lesgroep, zij informeren de lesgroep o.a. over de hygiëne maatregelen en de looproutes.
- Er mag niet worden gezongen of geschreeuwd in de sporthal
- Neem afval zelf mee naar huis, de afvalbakken zijn vanuit hygiënisch oogpunt gesloten.
- Sporters desinfecteren voordat de les begint hun handen, het is daarom niet nodig om alle gebruikte materialen aan het einde van de les schoon te maken. Optisport hanteert het standaard schoonmaakprotocol en zorgt waar nodig voor extra reiniging.
- In de kantine van de sporthal geldt een registratieplicht, sporters zijn pas welkom in de kantine nadat ze gedoucht hebben.